



Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum AG
Hauptstrasse 89a, CH-3646 Einigen
Fon +41 (0)33 654 12 71
Mail: info@leibundgut.swiss
Internet: www.leibundgut.swiss

FlowSleeping – Gebrauch und Pflege

FlowSleeping verwendet ausschließlich hochwertige Materialien, welche auf eine lange und unterhaltsame Nutzung ausgelegt sind. Naturmaterialien werden, wenn immer möglich, bevorzugt.

Damit Sie von den einzigartigen Eigenschaften der FlowSleeping Bettsysteme lange profitieren können, sollten Sie folgende Punkte beachten:

- Matratze 1-2 Mal pro Jahr wenden/drehen
- Bezug regelmäßig auslüften
- Verwendung eines Bettmoltons aus 100% Baumwolle
- Matratze nach ca. 10-15 Jahren ersetzen

Die Lebensdauer der Matratze hängt von deren Beanspruchung ab. Die Nutzungsdauer ist länger, wenn Sie die Matratze 1-2 Mal pro Jahr abwechselnd wenden/drehen, wenden/drehen und den Bezug regelmäßig auslüften/ trocknen. Starke Körperausdünstung, Medikamente und ein hoher Body-Mass-Index (BMI) können die Nutzungsdauer reduzieren. Aus diesem Grund empfehlen wir die Verwendung eines Moltons, da die Betttücher oft feiner und dünner sind und dadurch die Schutzfunktion vermindert ist.

Wichtig:

Naturlatex nie direkter Sonneneinstrahlung aussetzen und nie auf der Heizung trocknen lassen.

Tipp:

Schlagen Sie jeden Morgen die Bettdecke zurück und lüften Sie Ihr Bett täglich gut aus. Hängen Sie den Matratzenbezug und die Bettdecke bei kaltem, trockenem Wetter für einige Stunden nach draussen.

Hinweis:

Unsere Matratzenbezüge sind teilbar und lassen sich dadurch einfach abnehmen. Ob und wie der bei Ihnen verwendete Matratzenbezug waschbar ist, entnehmen Sie bitte der eingenähten Etikette. Die Wasch- und Reinigungshinweise sind unbedingt zu beachten. Zum Wenden greifen Sie die Matratze am Reisverschluss statt an den Wendegriffen. Die Wendegriffe an den Matratzenbezügen nicht ruckartig anheben, da sonst der Stoff ausreißen kann, es sind keine Transporthilfen!

Lamelle FlowForm:

Die Teller (Federkörper) können Sie durch eine 90°- Drehung lösen. Tauschen Sie idealerweise 1-2 Mal pro Jahr die am meisten belasteten Teller unter dem Oberkörper mit denjenigen aus dem Fuß- oder Kopfbereich aus.

Rahmen und Lamelle FlowFlex:

Benötigen keinen besonderen Unterhalt. Es genügt, wenn Sie diese gelegentlich oder bei Bedarf absaugen und/oder mit einem trockenen Mikrofasertuch abwischen. Damit die Formanpassung gewährleistet ist, muss sich das Spannband stets frei bewegen können. Sollte dies nicht der Fall sein, nehmen Sie bitte mit Ihrem Schlafberater Kontakt auf.

Einstellung des Bandes

Stellen Sie die Bänder der drei Bereiche von Kopf bis Fuß linear ein. WICHTIG: Geben Sie Ihrem Körper genügend Zeit, um sich an die neue Art des aktiv regulierten Liegens zu gewöhnen.

Achten Sie darauf, dass sich das Band immer auf den Führungsrollen befindet und die Lamelle korrekt auf dem Band aufliegt. Nur so haben Sie Gewähr, dass das System einwandfrei funktioniert und eine optimale Wirkung erzielt.



Bandeinstellung:

Am einfachsten benutzen Sie für die Einstellung bei allen 6 Bändern (Sektionen) das Distanzholz, damit Sie einen Hub vom tiefsten Punkt des Bandes bis Oberkant Einlegerahmen von ca. 6.5 cm erhalten.

Der oberste Teil des Kopfbandes lässt sich, bei Bedarf in besonderen Fällen, blockieren und separat einstellen. Führen Sie dazu die Stelle mit dem aufgenähten Bandstück über den obersten Bandträger. Wählen Sie eine Einstellung zwischen dem zweiten und dritten Strich.



Fixierung von Kopfband (Für Bauchschräger)

Führen Sie dazu die Stelle mit dem aufgenähten Bandstück über den obersten Bandträger. Wählen Sie eine Einstellung zwischen dem zweiten und dritten Strich.



Wichtig:

Wenn eine Fixierung nötig ist, bitte mit dem Berater zusammen das Vorgehen absprechen.