



Der Plan für Ihr ideales 2024 Sommer-Bettklima

In den warmen Sommermonaten kann das Bettklima zu einer echten Herausforderung werden. Während der kühlen Jahreszeit sorgt die Heizung für eine angenehme, gleichmässige Temperatur. Selbst wenn das Schlafzimmer nicht direkt beheizt wird, strömt Wärme aus den angrenzenden Räumen ein. Doch im Sommer schwankt der Wärmebedarf im Bett oft stark, besonders in diesem Jahr, das uns mit wechselhaftem Wetter überrascht. Doch keine Sorge – mit den richtigen Tipps können Sie dennoch ein wunderbar ausgeglichenes und gemütliches Bettklima geniessen.

1. Der Mensch ist ein «Gewohnheitstier».
Unser Körper mag keine abrupten Veränderungen bei Temperatur, Feuchtigkeit, Materialien oder dem Gewicht des Duvets. Beginnen Sie daher Ihre Suche nach dem perfekten Sommerduvet mit einer dünneren Variante Ihres Winterduvets. Ein schrittweises Vorgehen kann helfen, alte Gewohnheiten sanft zu ändern und neuen Komfort zu finden.
2. Der menschliche Körper wird ständig «trainiert».
Wer immer zu warm hat, sollte sich trotzdem ausreichend zudecken, um die eigene Wärmeproduktion nicht noch mehr anzukurbeln. Wer oft friert, sollte nicht einfach noch mehr Schichten hinzufügen. Stattdessen hilft es, die

Kälte
in kleinen Schritten zu trainieren. Das schafft eine angenehme Balance
und
sorgt für ruhigen Schlaf.

3. Wärme und Feuchtigkeit wirken sich immer auf unser Schlafklima aus. Ein angenehmes Azorenhoch mit trockener Bise kann genauso wie feuchte Gewitterluft die Schlafqualität verändern. Bei der Wahl eines Sommerduvets ist daher das Feuchtigkeitsverhalten besonders wichtig. Manchmal lohnt es sich, von der gewohnten Winterduvet-Materialwahl abzuweichen und etwas Neues auszuprobieren.
4. Schlafräum:
Die Temperatur und Feuchtigkeit im Schlafzimmer hängen stark von der baulichen Situation ab. Schlafen Sie unter dem Dach oder im Erdgeschoss?
Wie gut ist die Isolation und wie stark die Sonneneinstrahlung? Diese Faktoren beeinflussen, wie Sie Ihr Bettklima gestalten sollten.
5. Bettausstattung:
Das Duvet spielt die Hauptrolle für das Bettklima, aber auch die Matratze, deren Bezug und die Bettwäsche sind wichtig. Alle diese Elemente tragen zu einem harmonischen Schlafumfeld bei.

Das Leibundgut Schlafkonzept bietet ein breites Sortiment der besten Sommerduvets in verschiedenen Wärmegraden. Lassen Sie sich ganz individuell bei uns in Einigen beraten und gemeinsam finden wir das perfekte Duvet für Ihre Bedürfnisse.

[Klicken Sie hier für Ihre ganz persönliche Beratung](#)



Eine Auswahl aktueller Sommerduvets

Shangri-La	(Wildseide/Kapok)	*CHF 159.—
Edition SD	(Tencel/Baumwolle)	*CHF 199.—
Toulon	(Leinen/Tencel)	*CHF 268.—
Summerlinen	(Leinen/Baumwolle)	*CHF 256.—
Bedouin 500	(100% Schweizer Bergschurwolle)	*CHF 180.—
Barani light	(100% reines, mongolisches Kamelhaar)	*CHF 410.—
Kailash 500	(100% reines Yakhaar)	*CHF 410.—
Kailash 700	(100% reines Yakhaar)	*CHF 440.—
Outlast GDlight Nexgen	(100% reine Gänsedaunen Kl.1)	*CHF 749.-

Outlast GDlight Nexgen Basic (90% reine Entendaunen +10% Federn Kl.1)
*CHF 622.-

Nelita Baumwolldecke (100% Baumwolle, 150 x 240 cm) CHF 89.—

*Die Preise beziehen sich auf die Standardgrösse von 160 x 210 cm. Übergrössen 160 x 240 / 200 x 210 / 240 x 240 sowie Sondergrössen auf Anfrage. Preisstand Juli 2024 inkl. MwSt. Änderungen vorbehalten.

Wünschen Sie eine persönliche Beratung? Möchten Sie bestellen? Besuchen Sie unser Geschäft in Einigen oder lassen Sie sich telefonisch beraten:

[Klicken Sie hier für Ihre ganz persönliche Beratung](#)

Unsere Messen und Aktivitäten im Jubiläumsjahr:

Leibundgut an der Bantam Hausmesse in Hindelbank vom 9.-12.

August 2024

Erkunden Sie an unserem Stand in Hindelbank die beliebten Leibundgut Matratzen, Topper und Unterfederungen für jede mobile Anwendung und entdecken Sie zwei ergonomisch regulierbare Matratzenneuheiten für Campingfahrzeuge.

Ich will mehr erfahren

30. August – 08. September:
OHA , Herbstmesse Thun

24. - 28. Oktober:
Caravan Salon Bern

Jubiläumswoche 25 Jahre
Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum:

16. November **Herbstzauber - Open Doors**

VITALITY SYMPOSIUM im Deltapark, Gwatt:

18. November
Atmung und Herzschlag

19. November
Mentale und körperliche Energie für alle

20. November
Gesunde Haltung - geschmeidige Faszien

21. November
Vom Spitzensport zum Gesundheitssport / Podiumsdiskussion mit bekannten Persönlichkeiten

Für mehr Infos klicken Sie unten:

Vitaler leben - gewusst wie

Wir sind für Sie da:

Wünschen Sie eine persönliche Beratung? Haben Sie Fragen zu Ihrem Leibundgut Bett, Kissen, Duvet, zu den Möglichkeiten der Umtauschgarantie oder gibt es bei Ihnen Veränderungen, die auch das Bett betreffen? Besuchen Sie unser Geschäft in Einigen oder lassen Sie sich in einem Vorgespräch telefonisch beraten:

IHRE BETTENPROFIS



LEIBUNDGUT
Schlaf- und Rückenzentrum

Hauptstrasse 89A
3646 Einigen

www.leibundgut.swiss



Wir verhelfen Ihnen durch erholsamen Schlaf zu bester Gesundheit!

Herzliche Grüsse

Ihr Leibundgut Team

Verbreiten Sie gerne unsere Schlafinfos, indem Sie unseren Newsletter auch an Ihre Liebsten weitersenden. Damit tragen wir zusammen dazu bei, ein noch besseres Lebensgefühl zu ermöglichen.

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum AG

Hauptstrasse 89a
3646 Einigen Schweiz
Tel. 033 654 12 71

www.leibundgut.swiss / info@leibundgut.swiss

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [per Mail](#) abbestellen.