

# ORTOPAG

## Für eine gesunde Haltung

**Gehen und Stehen gehören zu den wichtigsten motorischen Abläufen im menschlichen Leben. Der Fuss und der richtige Schuh sind das Fundament für die Körperhaltung und den Bewegungsapparat.**

Die Körperhaltung muss im Stehen sowie im Gehen über die Muskelketten und verschiedenen Regulationssysteme aktiv sein. Sind diese gestört, entsteht ein Schulter- oder ein Beckenschiefstand. Schmerzen wie Nacken-, Rücken-, Knie- oder Fusschmerzen sind die Folgen davon.

Auf diesem Gebiet sind wir seit über 20 Jahren spezialisiert: Gesundheitsschuhe und 3D-Einlagen mit einer podotherapeutischen Methode untersucht und mit einer 3D-Wirbelsäulenanalyse vermessen, sowie durch ein modulares Therapieangebot unterstützt.



**LEIBUNDGUT**  
Schlaf- und Rückenzentrum

**Leibundgut**  
Schlaf- und Rückenzentrum  
Hauptstrasse 89A  
3646 Einigen  
033 654 12 71  
info@leibundgut.swiss  
www.leibundgut.swiss

**upswing**  
für Ihre Gesundheit

**upswing Thun**  
Aarestrasse 14  
3600 Thun  
033 221 98 88  
thun@upswing.ch  
www.upswing.ch

**upswing Winterthur**  
Unterer Graben 3  
8400 Winterthur  
052 214 00 14  
winterthur@upswing.ch

**upswing Interlaken**  
Jungfraustrasse 6  
3800 Interlaken  
033 821 18 92  
interlaken@upswing.ch

kybun Luftkissen-Schuhe | ergonomische Stehlösungen | bellicon® Trampoline | Bewegungsberatung und -kurse | Blackroll® Kompetenzzentrum

**kybun** | Autorisierter Partner  
Schweiz

**woods**  
CHRIS DUNGAR

**Woods Optik AG - Chris Dungar**  
Bälliz 1  
3600 Thun  
033 222 36 29  
info@woods-optik.ch  
www.woods-optik.ch

Augen-Kinetik. Weil die Augenmuskeln den ganzen Körper beeinflussen. Chris Dungar leistet seit Jahren in diesem Bereich Pionierarbeit.

**ORTOPAG**

**ORTOPAG AG**  
Dieter Hediger  
Aarauerstrasse 42  
5734 Reinach  
062 765 70 30  
info@ortopag.ch  
www.ortopag.ch

Wir legen die Basis für Ihre körperliche Balance

## Gesundheitskooperation von Gesundheitsexperten

spürbar  
gesund

**Alle haben wir das gleiche Ziel: Ihre Gesundheit zu fördern. Gesundheit ist mehr als nur Abwesenheit von Krankheit - Eine Gesundheit vertreibt 40'000 Krankheitssymptome. Die gegenseitige Integrierung unseres Wissens ermöglicht Resultate die weiter greifen.**

Wir sind Analytiker, Bewegungs- und Haltungsexperten, Schlaf- und Rückenspezialisten und Augenmuskulaturprofis. Vier Unternehmen im Dienste der Gesundheit, welche begeistert sind über die Zusammenhänge von Fuss bis Kopf, von Bewegung und Regeneration.

Unsere Leidenschaft Menschen in ihrem Gesundheitsein zu dienen ist die Motivation unser Know How zusammenzuführen.

Gerne stellen wir uns vor. Nehmen Sie eine Beratung bei einem der vier Unternehmen in Anspruch und erleben Sie, wie wir Ihre individuelle ganzheitliche Gesundheitslösung finden.

**LEIBUNDGUT** Schlaf- und Rückenzentrum  
**upswing** für Ihre Gesundheit  
**woods** CHRIS DUNGAR  
**ORTOPAG**

## Garantiert glücklich schlafen



### Revolutionäre Bettsysteme

- Garantiert rückengerecht
- Einzigartig immer passend
- Für jede Schlaflage, Körperform, Körpergewicht, und Matratzenwunsch
- Für Bettrahmen oder Boxbetten



### Modulare Kissen

- Hochflexibel und natürlich
- Unbeschränkt kombinierbar
- Garantiert passend



### Regulierende Duvets

- Wunderbar trockenes Klima
- Angenehmer Komfort
- Alle Wärmegrade und Grössen

Das Leibundgut Schlafkonzept bietet eine einzigartige 25 Jahre Zufriedenheits- und Umtauschgarantie

## Schmerz- und Bewegungsfreiheit

**Schmerzen sind oft das Ergebnis von Verspannungen und einem Ungleichgewicht im myofaszialen Bereich.**

Bewegungsfreiheit wird erreicht, wenn alle Körperstrukturen gelöst sind und optimal zusammenarbeiten. Als Bewegungsspezialisten helfen wir Ihnen kompetent bei der Schmerzlinderung und der Bewegungsoptimierung.

- kybun Luftkissen-Schuhe
- Ergonomische Stehlösungen
- bellicon® Minitrampoline
- Blackroll® Kompetenzzentrum
- Bewegungsberatung und -kurse
- Einführung in die Selbsttherapie

## Augen und Muskelspannung

**Weshalb verspannen und lösen sich unsere Muskeln? Unsere Augen spielen in unserem Haltungssystem eine grosse Rolle und können dort für Veränderungen verantwortlich sein.**

Mit der richtigen Brille richtet sich die Wirbelsäule und Verspannungen verschwinden: Ihre Körpergeometrie stellt sich neu ein.

Darauf ist Woods Optik spezialisiert. Die Augen-Kinetik stellt Ihre Sehkorrektur so ein, dass Ihre Augen scharf sehen und zudem mit Ihrer Körpermuskulatur harmonieren: ein wichtiges Puzzlestück im ganzheitlichen Körperkonzept.

Damit sichern Sie sich ein Stück Lebensqualität.



**kybun** Switzerland **Autorisierter Partner**



KEIN AUFGA