

ORTOPAG

Für eine gesunde Haltung

Gehen und Stehen gehören zu den wichtigsten motorischen Abläufen im menschlichen Leben. Der Fuss und der richtige Schuh sind das Fundament für die Körperhaltung und den Bewegungsapparat.

Die Körperhaltung muss im Stehen sowie im Gehen über die Muskelketten und verschiedenen Regulationssysteme aktiv sein. Sind diese gestört, entsteht ein Schulter- oder ein Beckenschiefstand. Schmerzen wie Nacken-, Rücken-, Knie- oder Fusschmerzen sind die Folgen davon.

Auf diesem Gebiet sind wir seit über 20 Jahren spezialisiert: Gesundheitsschuhe und 3D-Einlagen mit einer podotherapeutischen Methode untersucht und mit einer 3D-Wirbelsäulenanalyse vermessen, sowie durch ein modulares Therapieangebot unterstützt.



LEIBUNDGUT
Schlaf- und Rückenzentrum

Leibundgut
Schlaf- und Rückenzentrum
Hauptstrasse 89A
3646 Einigen
033 654 12 71
info@leibundgut.swiss
www.leibundgut.swiss

upswing
für Ihre Gesundheit

upswing Thun
Aarestrasse 14
3600 Thun
033 221 98 88
thun@upswing.ch
www.upswing.ch

upswing Winterthur
Unterer Graben 3
8400 Winterthur
052 214 00 14
winterthur@upswing.ch

upswing Interlaken
Jungfraustrasse 6
3800 Interlaken
033 821 18 92
interlaken@upswing.ch

kybun Luftkissen-Schuhe | ergonomische Stehlösungen | bellicon® Trampoline | Bewegungsberatung und -kurse | Blackroll® Kompetenzzentrum

woods
CHRIS DUNGAR

Woods Optik AG - Chris Dungar
Bälliz 1
3600 Thun
033 222 36 29
info@woods-optik.ch
www.woods-optik.ch

Augen-Kinetik. Weil die Augenmuskeln den ganzen Körper beeinflussen. Chris Dungar leistet seit Jahren in diesem Bereich Pionierarbeit.

ORTOPAG

ORTOPAG AG
Dieter Hediger
Aarauerstrasse 42
5734 Reinach
062 765 70 30
info@ortopag.ch
www.ortopag.ch

Wir legen die Basis für Ihre körperliche Balance

Gesundheitskooperation von Gesundheitsexperten

spürbar
gesund

Alle haben wir das gleiche Ziel: Ihre Gesundheit zu fördern. Gesundheit ist mehr als nur Abwesenheit von Krankheit - Eine Gesundheit vertreibt 40'000 Krankheitssymptome. Die gegenseitige Integrierung unseres Wissens ermöglicht Resultate die weiter greifen.

Wir sind Analytiker, Bewegungs- und Haltungsexperten, Schlaf- und Rückenspezialisten und Augenmuskulaturprofis. Vier Unternehmen im Dienste der Gesundheit, welche begeistert sind über die Zusammenhänge von Fuss bis Kopf, von Bewegung und Regeneration.

Unsere Leidenschaft Menschen in ihrem Gesundheitsein zu dienen ist die Motivation unser Know How zusammenzuführen.

Gerne stellen wir uns vor. Nehmen Sie eine Beratung bei einem der vier Unternehmen in Anspruch und erleben Sie, wie wir Ihre individuelle ganzheitliche Gesundheitslösung finden.

LEIBUNDGUT Schlaf- und Rückenzentrum
upswing für Ihre Gesundheit
woods CHRIS DUNGAR
ORTOPAG

Garantiert glücklich schlafen



Revolutionäre Bettsysteme

- Garantiert rückengerecht
- Einzigartig immer passend
- Für jede Schlaflage, Körperform, Körpergewicht, und Matratzenwunsch
- Für Bettrahmen oder Boxbetten



Modulare Kissen

- Hochflexibel und natürlich
- Unbeschränkt kombinierbar
- Garantiert passend



Regulierende Duvets

- Wunderbar trockenes Klima
- Angenehmer Komfort
- Alle Wärmegrade und Grössen

Das Leibundgut Schlafkonzept bietet eine einzigartige 25 Jahre Zufriedenheits- und Umtauschgarantie

Schmerz- und Bewegungsfreiheit

Schmerzen sind oft das Ergebnis von Verspannungen und einem Ungleichgewicht im myofaszialen Bereich.

Bewegungsfreiheit wird erreicht, wenn alle Körperstrukturen gelöst sind und optimal zusammenarbeiten. Als Bewegungsspezialisten helfen wir Ihnen kompetent bei der Schmerzlinderung und der Bewegungsoptimierung.

- kybun Luftkissen-Schuhe
- Ergonomische Stehlösungen
- bellicon® Minitrampoline
- Blackroll® Kompetenzzentrum
- Bewegungsberatung und -kurse
- Einführung in die Selbsttherapie

Augen und Muskelspannung

Weshalb verspannen und lösen sich unsere Muskeln? Unsere Augen spielen in unserem Haltungssystem eine grosse Rolle und können dort für Veränderungen verantwortlich sein.

Mit der richtigen Brille richtet sich die Wirbelsäule und Verspannungen verschwinden: Ihre Körpergeometrie stellt sich neu ein.

Darauf ist Woods Optik spezialisiert. Die Augen-Kinetik stellt Ihre Sehkorrektur so ein, dass Ihre Augen scharf sehen und zudem mit Ihrer Körpermuskulatur harmonieren: ein wichtiges Puzzlestück im ganzheitlichen Körperkonzept.

Damit sichern Sie sich ein Stück Lebensqualität.



kybun Switzerland
Autorisierter Partner



KEIN AUFGA