

Wir wünschen Ihnen ein wundervolles neues Jahr mit vielen schönen Momenten voller Freude und bester Gesundheit!



***Endlich mein
passendes Kissen,
Duvet, Matratze
und Bettsystem***

Liebe Kunden, liebe Interessenten, liebe Freunde

Auch im neuen Jahr möchten wir Ihnen mit unserem Newsletter Anregungen geben, um die wichtigste Regenerationsphase, Ihren nächtlichen Schlaf, zu optimieren und Schwachstellen frühzeitig zu erkennen. Oft warten wir beim Thema Schlafen zu lange, bis der Leidensdruck zu gross wird, bevor diese Thematik unser Gehör findet.

Einer der Gründe dafür ist sicherlich der Matratzen- und Kissenschungel. Doch unser Leibundgut Schlafkonzept bietet seit über 20 Jahren einen bewährten Ausweg mit Zufriedenheitsgarantie, sowohl bei den Matratzen und Bettsystemen wie auch bei den Kissen. Mehr dazu lesen Sie weiter unten.

Wir möchten Sie dazu motivieren, schon kleine Signale Ihres Körpers als sinnvolle Hinweise anzunehmen und zu hinterfragen. Er wird es Ihnen danken. Idealerweise können Sie sich fragen, welcher Teil Ihrer Gesundheit fehlt, der dieses Signal ausgelöst hat. Gewöhnlich werden diese Symptome als Krankheiten bezeichnet. Davon gibt es mittlerweile mehr als 40'000, welche meistens medikamentös behandelt werden. Sobald das Symptom beseitigt ist, gilt man als gesund. Doch Gesundheit kann viel mehr sein als Abwesenheit von Krankheitssymptomen. Wer sich mit einem kleinen Abstand zum Symptom zufrieden gibt, ist meistens schnell wieder am gleichen Punkt. Das Potential oberhalb der Symptome ist sehr gross, aber für die meisten Menschen noch unentdeckt.

Gerade beim Schlaf können Sie mit unseren Beratungen und Produkten Ihre Konstitution laufend verbessern, so dass Ihr Körper immer weniger Anzeichen senden muss. Fürs neue Jahr wünschen wir Ihnen in diesem Sinn keine, oder nur schwache Signale des Körpers.

Im Winter Newsletter informieren wir über folgende Themen:

- **Kissen finden – statt suchen**
- **Leibundgut Kissenkurs in Einigen**
- **Fixleintuch Aktion**
- **Passende Duvets für den Winter**
- **Winterliche Bettanzüge**
- **25 Jahre Zufriedenheitsgarantie**

Kissen finden - statt suchen

Ein einfacher Start, um Ihre Konstitution zu verbessern, ist ein gesundes und passendes Kopfkissen. Viele Menschen sind ständig auf der Suche, Probieren und Wechseln oft. Und manche haben sogar ganze Kissensammlungen in den Schlafzimmerschränken. Dass es aber nicht so sein muss, beweisen wir seit über 5 Jahren tausendfach mit dem modularen Konzept der Leibundgut Kissen. Anhand der Leibundgut Kissenpyramide ist es einfach, die passende Version auszuwählen oder später anzupassen, umzubauen oder zu erweitern. Für alle noch oder wieder KissensucherInnen gibt es - neben den Beratungen im Rahmen eines Kissenkaufs - jetzt wieder den Leibundgut Kissenkurs, um ein noch besseres Verständnis der persönlichen Problematik zu erlangen.

Leibundgut Kissenkurs in Einigen & Bad Zurzach

Kopfkissen verstehen

Ein neuer Weg um Nackenverspannungen, morgendliche Steifigkeit und das endlose Kissenprobieren aufzulösen

Die nächsten Daten in **Einigen**:

Dienstag, 15. Februar 2022 19:00 Uhr

Dienstag, 15. März 2022 19:00 Uhr

Die nächsten Daten in **Bad Zurzach**:

Dienstag, 15. Februar 2022 17:00 Uhr

Dienstag, 15. März 2022 17:00 Uhr

Alle detaillierten Infos finden Sie hier:

[Leibundgut Kissenkurse](#)

Wir freuen uns auch auf Ihre Weiterempfehlungen.

Fixleintuch Aktion

Verpassen Sie dem Januar ein neues Kleid. Oder zumindest Ihrer Matratze mit unserer Fixleintücher Aktion.

Vom Januar 2022 bis Ende Februar 2022 profitieren Sie von der Fixleintuch-Aktion für die Grösse 180 x 200 cm sowie 90 x 200 cm in den erlesenen Farben

Coco 134 / Lavendel 090 / Rosa 100.

Verkaufspreis 180 x 200 cm CHF 115.- zum Aktionspreis von CHF 69.-

Verkaufspreis 90 x 200 cm CHF 65.- zum Aktionspreis von CHF 49.-

Angebot solange Vorrat, ohne Umtausch, nicht kumulierbar mit weiteren Rabatten.

Passt Ihr Duvet auch im Winter?

Neben der Liegefläche und dem Kopfkissen ist auch die Wahl des passenden Duvets ein wichtiger Bestandteil einer guten Bettausstattung. Vermeiden Sie möglichst ein teilweises Abdecken des Körpers während der Nacht. Das wiederholte Ab- und Zudecken stört den Schlaf und die Wärmeregulation des Körpers: Das ständige Wärmen, Kühlen, Wärmen und wieder kühlen verlangt dem Körper unnötige Ressourcen ab. Mit der passenden Wahl des Duvet-Füllmaterials kann dieses Problem umgangen werden. Neben der Wärmeisolation sollte vor allem die Feuchtigkeitsregulation und Wärmespeicherung beachtet werden. Die Beratung sollte zudem das Raumklima, Temperatur und die Körperdisposition miteinbeziehen. Vor einer Duvet-Beratung ist es empfehlenswert, die Raumtemperatur im Schlafzimmer zu messen. Nehmen Sie sich etwas Zeit, um die in Frage kommenden Modelle und Wärmegrade am eigenen Leib zu fühlen und lassen Sie sich in Einigen oder Bad Zurzach unverbindlich beraten. Gerne nehmen wir uns genug Zeit für Sie und Ihre Bedürfnisse!

Weitere Informationen zu unserem breiten Duvet-Sortiment mit einem interessanten Preis-Leistungsverhältnis finden Sie hier! [Leibundgut Duvets](#)

25 Jahre Zufriedenheitsgarantie

Möchten Sie Infos zu Ihrem Bettssystem mit 25 Jahren Umtausch – Produkt und Upgrade-Garantie?

Hier finden Sie weitere Informationen:

[Leibundgut Schlafkonzept](#)

Eine schöne Auswahl an Bettanzügen für die kalten Winternächte:



Eugen **NEU**

100% Mako-Baumwolle mercerisiert,
Feinsatin

Lieferbar bis Grösse 160 x 210 cm



David

100% Mako-Baumwolle mercerisiert, Satin

Lieferbar bis Grösse 160 x 240 cm



Bamby

100% Mako-Baumwolle mercerisiert,
Feinsatin

Lieferbar bis Grösse 160 x 210 cm



Gian

100% Mako-Baumwolle mercerisiert,
Feinsatin

Lieferbar bis Grösse 240 x 240 cm



Alessa NEU

100% Baumwoll-Satin
Lieferbar bis Grösse 200 x 210 cm



Ilya

100% Baumwoll-Satin
Lieferbar bis Grösse 240 x 240 cm

Wir wünschen Ihnen schöne und erholsame Momente in der Winterzeit.

Beste Gesundheit, Lebensfreude und ganz erholsamen Schlaf.

Herzliche Grüsse
Ihr Leibundgut Team



**Endlich mein
passendes Kissen,
Duvet, Matratze
und Bettsystem**

**Garantiert ergonomisch und natürlich schlafen –
dank den revolutionären Systemen von Leibundgut**

3646 Einigen | Hauptstrasse 89A | T 033 654 12 71
5330 Bad Zurzach | Schwertgasse 3 | T 056 249 15 41
www.leibundgut.swiss

LEIBUNDGUT
Schlaf- und Rückenzentrum

ZUFRIEDENHEITS
GARANTIE
25
JAHRE

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum AG
Hauptstrasse 89a
3646 Einigen
Schweiz

033 654 12 71 / info@leibundgut.swiss

Filiale: Schwertgasse 3, 5330 Bad Zurzach 056 249 15 41

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

